



ÉTUDE

# La traque aux produits toxiques

Une équipe de médecins du travail alsaciens s'est intéressée de près à la toxicité des produits utilisés dans les ateliers. Malgré des années d'alerte et de notables progrès chez les fabricants, les professionnels manipulent toujours des produits néfastes pour leur santé. En cause le manque d'information et une opacité sur la composition des produits.

PAR FABIO CROCCO

## LEXIQUE

● **Un agent reprotoxique** altère les fonctions ou la capacité de reproduction humaine ou engendre des effets néfastes pour la descendance.

● **La fiche de données de sécurité** informe le chef d'établissement en vue de mettre en place des mesures de protection et de prévention en relation

avec le danger lié à l'utilisation de produits chimiques. Elle doit être rédigée en français, son contenu est standardisé et comporte 16 rubriques.

**A**ttention danger ! Les garagistes sont appelés à manipuler 200 produits différents. Or une très large partie d'entre eux sont bien loin d'être, sur le long terme, inoffensifs pour la santé. Mal informés, les réparateurs en sous-estiment les effets. C'est ce qu'il ressort de près de trois ans d'étude d'un groupe de tra-va-il alsacien mené par le docteur Jean-Michel Wendling

et l'ingénieur toxicologue Laurent Mercatoris. Tous deux travaillant pour l'Association de conseil en santé au travail de Strasbourg. Cinq services de santé au travail de la région, la Copma, la Carsat Alsace-Moselle et la Direccte ont apporté leur contribution. Extrêmement motivée, l'équipe a décortiqué plus de 100 000 fiches de données de sécurité (FDS) liées aux produits concernés pour en connaître la composition exacte avec l'idée de réperto-

## CONSEILS

### CE QU'IL FAUT SAVOIR

Quelle que soit sa concentration, le **n-hexane** est une substance à bannir d'autant plus qu'elle est facilement substituable. Elle agit sur la fertilité et provoque des troubles neurologiques. On la trouve dans les nettoyants de freins et les graisses en spray comme dans certains décapants pour pare-brise. Tous aussi nocif, le toluène augmente de manière significative le risque de surdité.

**Le naphthalène** est suspecté d'avoir des effets cancérigènes. Il doit impérativement être évité dans les produits appliqués en spray comme les graisses et les lubrifiants. Pour le nettoyage des pièces mécaniques, mieux vaut opter pour une fontaine biologique. Il est aussi préconisé pour le nettoyage des sols d'acquérir une auto-laveuse plutôt que de balayer, ce qui a pour effet nocif de remettre les fines particules en suspension. Les freins filets, colles et pâtes à joint sont aussi pointés du doigt pour contenir, pour certains, une dizaine de substances CMR. Il est conseillé de commander des vis préenduites de freins filet.

Pour ce qui est de la carrosserie, **les nettoyants/dégraissants après masticage et apprêtage** doivent faire l'objet d'une attention particulière. Ces produits peuvent comporter du n-hexane, des éthers de glycol ou encore du 2-(2-methoxyethoxy) éthanol, tous des agents CMR. L'application à la lingette ou au chiffon imbibé est préférable à la pulvérisation. Tous les mastics polyester comportent du styrène à des concentrations habituelles jusqu'à 45 %. Cette substance est un cancérigène particulièrement nocif. Choisissez un mastic avec la plus faible teneur en styrène possible (< 15 %, disponible sur le marché).

**Le masticage sur de très grandes surfaces nécessite d'être réalisé en cabine ventilée.** En outre, il convient de limiter les temps d'exposition, le contact cutané et de s'en protéger par une protection individuelle adaptée. Enfin, le dispositif de pistolet-mélangeur de mastic apporte un gain de temps et permet de limiter le temps d'exposition



du carrossier. L'analyse des FDS de sept grands fournisseurs de peinture du marché a montré la présence de plomb dans les produits. Dans les peintures en phase aqueuse, d'autres composants comme la n-méthyl-2-pyrrolidone, le naphthalène ou des éthers de glycol peuvent être présents. Par ailleurs, le ponçage d'anciennes peintures (surtout rouges, orange, jaunes et brunes) potentiellement chargées en plomb crée un risque d'intoxication par le biais de l'inhalation de poussières fines. Cette exposition peut être fortement réduite par l'utilisation d'une ponceuse orbitale munie d'un plateau multitrous (> 50 orifices), de disques abrasifs multitrous ou microperforés et branchée sur une extraction d'air. Les diluants de nettoyage sont souvent des mélanges complexes comportant de nombreuses substances CMR. Il est alors préférable d'utiliser des godets à usage unique ou d'investir dans un dispositif de nettoyage rapide en vase clos pour pistolets. Dans tous les cas, éviter l'utilisation de solvants régénérés, dont la composition est souvent incertaine... Attention aussi au décapant et nettoyant pour cabine. La pose de films électrostatiques ou de films adhésifs est conseillée. De nombreux autres produits comme les mousses expansives (à base d'isocyanates) et les produits d'étanchéité peuvent contenir des CMR. Soyez attentifs !

PLUS D'INFOS SUR

rier les substances cancérigènes, mutagènes et reprotoxiques (CMR – voir lexique). Des agents nocifs ayant des effets néfastes sur la santé et pouvant provoquer cancers des poumons et de la vessie, maux de tête, vertiges, troubles neurologiques, irritations, stérilité, etc. Une analyse fort compliquée car ces fiches, pourtant obligatoires, sont loin d'être facilement accessibles ou sont obsolètes par manque de mises à jour depuis plu-

**Les garagistes sont appelés à manipuler 200 produits différents. Or une large palette d'entre eux sont loin d'être inoffensifs pour la santé.**

sieurs années. « Nous nous sommes aperçus qu'un pourcentage très faible de garages possédait ces fiches. Et parmi celles qui sont disponibles, beaucoup se révèlent incomplètes ou obsolètes, voire fausses » s'étonne le

docteur Wendling, dont l'interview est à découvrir en pages 8-9. S'est alors engagé un travail de fourmi et d'expertise pour mettre la main sur les données les plus fiables et reconstituer le puzzle. Il a fallu chercher les bonnes informations dans les ateliers de la région, chez les distributeurs locaux, les fabricants nationaux et les grossistes.

## La liste noire

Le travail de groupe a abouti en début d'année à une liste de produits pouvant contenir des CMR, sous la forme d'un tableau. Plus encore, l'outil indique pour chaque gamme de produits leur propension à être substitués. Pour l'équipe médicale, le remplacement des produits contenant des CMR est une priorité absolue. Les produits ciblés prioritairement sont ceux utilisés sous forme d'aérosols, régulièrement et en quantité importante, comme les nettoyants de frein par exemple. Ce tableau unique en son genre préconise même des modes opératoires différents ou des équipements plus sécurisants au niveau sanitaire. Il s'adresse aux utilisateurs comme aux distributeurs et à leurs acheteurs pour les amener à changer ou déréférencer les produits toxiques et à les remplacer par leur équivalent sain (quand il existe). Le tableau se destine aussi aux fabricants, pour les sensibiliser aux évolutions de formulation. Le corps médical et les préventeurs peuvent aussi avoir accès à ce tableau. Le groupe de travail s'est rendu chez Renault et PSA pour les convaincre d'avoir une réflexion sur la substitution de certains produits proposés à leurs réseaux de réparation. « Nous avons mis du temps à convaincre PSA et son fournisseur de modifier la composition des bombes de nettoyage de frein qui contiennent du n-hexane, une substance à bannir » souligne le docteur. À la vue des résultats des travaux, la Carsat Alsace-Moselle a été jusqu'à modifier l'aide financière simplifiée CMR Garages pour aider les professionnels à acquérir des équipements plus adaptés en termes de prévention. Reste désormais à lancer une action de prévention à l'échelle nationale. ■