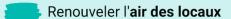


SALARIÉS | EMPLOYEURS

AYEZ LES BONS RÉFLEXES POUR VOTRE SANTÉ

AVEC L'ARRIVÉE DE L'ÉTÉ ET DES FORTES CHALEURS IL EST NÉCESSAIRE DE :







Avoir des moyens de protection contre les fortes chaleurs

Réexaminer la mise en place du télétravail notamment aux femmes enceintes, aux personnes souffrant de pathologies chroniques ou en situation de handicap....





Ces mesures sont à intensifier en cas d'alerte de vigilance rouge (Météo France).

En fonction:

de la température et de son évolution,

de la nature des travaux,

de l'âge et de l'état de santé des travailleurs,

la charge de travail,

les horaires.

et plus généralement l'organisation du travail, doivent être ajustés.

Si les mesures prises sont insuffisantes, notamment pour les travaux accomplis à une température très élevée et comportant une charge physique importante, l'arrêt de l'activité devrait être décidé.













Réduire ou différer les efforts physiques intenses





- Maux de tête, sensation de fatique inhabituelle.
- Vertiges, étourdissements, malaise, perte d'équilibre,
- Désorientation, propos incohérents, perte de connaissance...



- Appelez les secours 15
- Faire cesser toute activité à la personne, la rafraîchir en la transportant à l'ombre ou dans un endroit frais, lui asperger le corps d'eau, lui donner de l'eau
- Alerter l'employeur



