

31 | 05

# JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

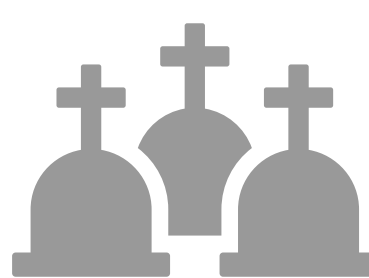


## Quelques chiffres

 **1ÈRE CAUSE DE MORTALITÉ ÉVITABLE**



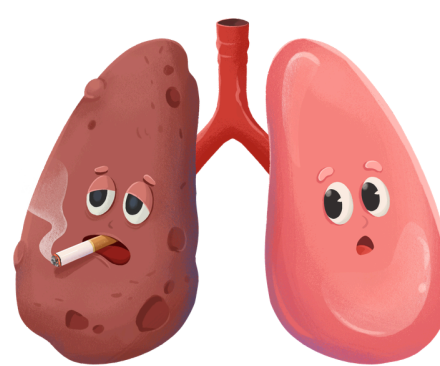
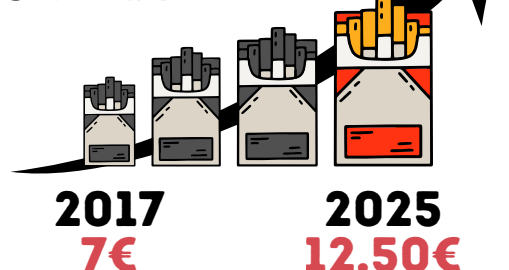
**11 MILLIONS**  
de fumeurs quotidiens



**75 000**  
décès en 2015

**EN 10 ANS,  
-4 MILLIONS**  
de fumeurs quotidiens

**AUGMENTATION  
DU PRIX**



Le tabagisme représente 75 000 décès par an sur environ 11 millions de fumeurs quotidiens âgés de 18 à 75 ans.

Cependant depuis 10 ans, une baisse significative est amorcée : on compte 4 millions de fumeurs en moins !

Grâce notamment aux actions mises en place :

- paquet neutre,
- hausse des prix,
- interdiction dans de nombreux espaces,
- mois sans tabac,
- accès plus facile aux substituts nicotiques ...

Cependant des disparités restent encore fortes :

- les ouvriers sont deux fois plus nombreux à fumer que les cadres (25 % contre 12%)
- le tabagisme est plus répandu dans certaines régions dont le Grand Est.

Arrêter de fumer augmente l'**espérance de vie**, et il n'est jamais trop tard pour entreprendre un sevrage !

Après un an sans tabac, le risque d'infarctus du myocarde diminue de moitié et le risque d'accident vasculaire cérébral (AVC) rejoint celui d'un non-fumeur.

**N'hésitez pas à en parler à votre médecin du travail !**

**Il saura vous orienter pour bénéficier d'un accompagnement adapté.**

**tabac  
info  
service**



**39 89 Contact avec un professionnel de santé**

Par téléphone ou en face à face



**Télécharger l'application**

Bénéficier d'un e-coaching gratuit



**www.tabac-info-service.fr**

Trouver des infos des infos, un tabacologue, des conseils...



**Page Facebook**

Trouver des groupes régionaux Facebook Tabac info Service